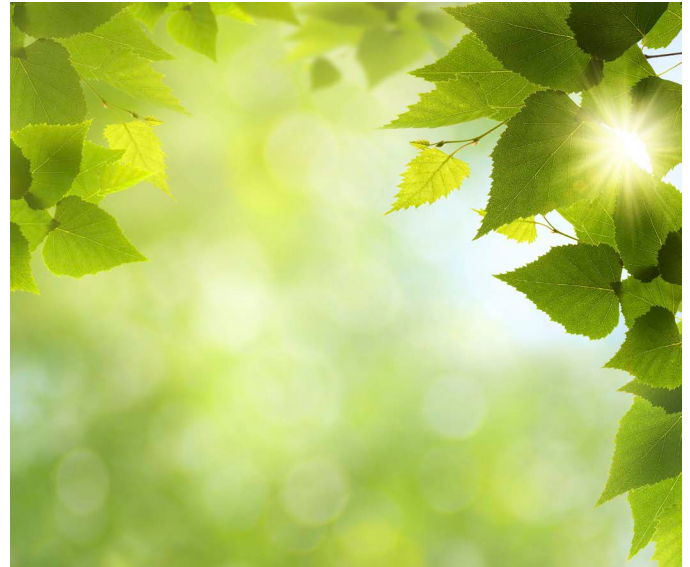


Nipprovdu
konsultazzjoni u
gwida li jsostnu
s-success tiegħek
fid-dar u fuq il-post
tax-xogħol.



X'inhu l-Programm ta' Assistenza għall-Impjegati?

Il-Programm ta' Assistenza għall-Impjegati (PAI) huwa servizz volontarju u għalkollox kunfidenzjali pprovdut lill-impjegati u lill-membri eliġibbli tal-familja tagħhom biex jgħinhom jilqgħu għall-isfidi tal-ħajja. Il-PAI huwa riżorsa ta' valur li jista' jgħin biex jidentifika u jsolvi ħafna mill-preokkupazzjonijiet tal-post tax-xogħol, familjari, soċjali, ekonomiċi, u tas-saħħa mentali. Il-PAI tagħna jista' jkollu impatt pożittiv fuq l-ambjent tax-xogħol u fuq il-benessri tal-impjegati u l-familji tagħhom.

Eliġibbiltà, Spiża u Kunfidenzjalità

Il-PAI huwa benefiċċju mingħajr ħlas disponibbli għall-impjegati u l-membri eliġibbli tal-familja tagħhom. Is-servizzi u l-eliġibbiltà jistgħu jvarjaw xi ftit minn post għal ieħor. Aktar dettalji tiksibhom mingħand is-superviżur tiegħek jew mingħand ir-rappreżentant tar-Riżorsi Umani. Irrispettivament minn jekk tagħmilx kuntatt mal-PAI minn jeddek jew minn jekk il-PAI jiġix irrakkomandat lilek mis-superviżur tiegħek, is-servizzi kollha huma għalkollox kunfidenzjali u mingħajr ħlas.

Kif jgħin il-PAI

Ħafna minna nagħmlu l-aħjar li nistgħu bl-appoġġ tal-familja tagħna, il-ħbieb, il-ġirien jew il-mexxejja reliġjużi. Imma li titkel-lem ma' professjonist imħarreg li jista' jgħinek fuq it-tħassib personali tiegħek illum hija haġa komuni ħafna. Meta tkun teħtieġ aktar għajjnuna, tista' tiswiek ħafna flus u tkunlek diffiċli biex issibha.

Il-PAI jitwassal minn professjonisti mharrġa biex jivvalutaw u jgħinuna nsolvu varjetà ta' preokkupazzjonijiet personali u relatati mal-post tax-xogħol. Meta nkunu neħtieġu aktar servizzi, dawn jiggwidawna għal riżorsi xierqa. Is-servizzi huma aċċessibbli faċilment. Kemm iċċempel direttament lill-Programm ta' Assistenza għall-Impjegati lokali tiegħek, tiffissa appuntament, u tiltaqa' ma' wieħed mill-professjonisti permezz tat-telefon jew wiċċ imb wiċċ.



Il-Programm Ta' Assistenza Għall-Impjegati



Servizzi

Id-disponibbiltà ta' xi servizzi tal-PAI tvarja minn post għal ieħor. Generalment, is-servizzi tal-PAI jistgħu jinkisbu bit-telefon, wiċċ imb wiċċ, jew elettronikament għal ħafna sitwazzjonijiet importanti tal-ħajja, li jinkludu:

Kwistjonijiet fil-familja

- Tweġiba għal mistoqsijiet u preokkupazzjonijiet finanzjarji
- Mistoqsijiet legali
- Mistoqsijiet dwar it-tfal
- Għajnuna fir-relazzjonijiet
- Għajnuna dwar it-trattament ta' ġenituri morda jew anzjani
- Bilanċ bejn ix-xogħol u l-ħajja privata
- Stress fid-dar

Kwistjonijiet fuq ix-xogħol

- Tweġiba għal mistoqsijiet dwar ix-xogħol
- Adattament għall-bidla
- Immaniġġjar tal-kunflitti
- Relazzjonijiet u komunikazzjoni fuq ix-xogħol
- Gwida għall-karriera – kif tiegħu l-aħjar deċiżjoni
- Kif timmaniġġja l-istress fuq il-post tax-xogħol

Kwistjonijiet personali

- Immaniġġjar tal-istress
- Kif tikkontrolla r-rabja
- Kif tiegħu ħsieb tiegħek innifsek
- X'għandek tagħmel meta tħossok imdejjaq jew dipressat
- Tweġiba għal mistoqsijiet dwar is-saħħa mentali
- Tweġiba għal mistoqsijiet dwar it-tabakk jew l-alkoħol
- Immaniġġjar tal-kwistjonijiet/preokkupazzjonijiet relatati mal-mezza età

Malta

Numru Ta' Aċċess

80062577

workhealthlife.com/global

